



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## FALAFEL

2 su bardağı nohut  
2 adet soğan  
2 diş sarımsak  
3 yemek kaşığı kıyılmış maydanoz  
1 çay kaşığı kişniş  
1 çay kaşığı kimyon  
1 çay kaşığı kabartma tozu  
Karabiber  
Tuz

Akşamdan suda nohutları ıslatın. Daha sonra haşlayıp çıkan kabuklarını temizleyin. Büyük doğranmış soğan ve ezilmiş sarımsak, maydanoz, kişniş ve kimyon ile karıştırın ve nohutlarla birlikte püre yapın. Karabiber ve tuz ile kabartma tozunu da ekleyip bir saat dinlendirin. Elinizle daha sonra top şeklinde köfteler yapın. Derin bir tavada bol yağı ısıtıp, köfteleri kızartın. Domates salatası ile servis yapın, doğranmış fesleğen de serpebilirsiniz.

