



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FALAFEL (LÜBNAN)

50 gr. nohut
2 yemek kaşığı taze baharat
1 yemek kaşığı rendelenmiş soğan
1 tutam susam
1 tutam muskat
1 çay kaşığı karbonat
Toz kırmızıbiber
Tuz
Kimyon

Nohutu bir gün önceden ıslatın. Blender'dan geçirin. Daha sonra içerisine taze baharatları ve soğanı ekleyip, püre haline getirin. Susamı da ilave ettikten sonra, bir miktar yoğurun. Yemek kaşığı ile porsiyonlama yapın. Kızgın yağda pişirin. kızardıktan sonra sosu ile servis ediyoruz.
Sos için: Süzme yoğurda az miktarda su ilave edin. İçerisine bir miktar tahin, limon suyu ve 1 diş sarımsak ekleyin, karıştırın.



Fotoğraf "volta" tarafından gönderildi. 11.09.2020