



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## FELAFEL NEDİR?

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Orta Doğu mutfağından gelen falafel, nohut veya baklanın çeşitli baharatlarla karıştırılarak, top şekline getirilip derin yağda kızartılmasıyla yapılan bir yemek. Falafel'in Mısır'da ortaya çıktığı düşünülse de, Orta Doğu ve Akdeniz mutfağında da temel bir lezzettir. Diğer mutfaklarda, çeşitli vejetaryen yemeklerinde de sıklıkla kullanılmaktadır. İştah açıcıların bir parçası olarak tek başına servis edilebilir. Bazen de, pide ya da dürüm içinde gelebilir. Falafel köftelerinin üzerine salatalar, turşular, acı soslar ve tahinli soslar gezdirilebilir. Ara sıcak olarak tüketilen bu lezzet oldukça pratik.

