



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FAKİR TÜRLÜSÜ

- 3 adet orta boy patates
- 1 adet kabak
- 1 adet patlıcan
- 1 adet soğan
- 2 adet domates
- 2 adet sivri biber
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 3 çorba kaşığı sıvıyağ

Soğan ince doğranır. Sebzeler soyulur, kuşbaşından biraz büyük doğranır. Altı düz bir tencereye sırasıyla soğan, biber, patates, kabak, patlıcan, domates kat kat konur. En son tuz serpilir, yağ gezdirilir. Kapak kapatılır. Orta-kısık ateş arası konumda yaklaşık 35 dakika pişirilir. Ateşten aldıktan 10 dakika sonra ezmeden karıştırılır.