



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## FAKİR FUKARA AŞI

1 tas pilavlık bulgur  
1 ay bardağı sıvıyağ  
1 adet sođan  
1,5 tas su  
1 tatlı kaşığı tuz

Sođan ince entilir. Tencereye konur, üzerine sıvıyağ eklenir. Orta ateşte pembeleşene kadar kavrulur. Sonra yıkanmış bulgur ve tuz ilave edilir. Bir kaç dakika kavurduktan sonra su bırakılır. Kapak kapatılır. Yaklaşık 15 dakika pişirilir. Ateşden aldıktan sonra 10 dakika dinlendirilir. Karıştırılır ve servise sunulur.