



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

FAKİR ÇORBASI (ABANA KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

1 Su Bardağı Un
2 Yemek Kaşığı Tereyağı
Et yada tavuk suyu
Tuz
Nane
Pul biber

1 bardak un 2 kaşık yağ ile kavrulur.
Üzerine et ya da tavuk suyu ilave edilir ve karıştırılır.
Kaynayınca üzerine pul biber ve nane yakılarak koyulur.