



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

FAJİTA

500 gram dana şnitzel (tavuk eti de kullanabilirsiniz)

4 adet soğan

2 çorba kaşığı tereyağı

1 adet kırmızıbiber

1 adet sivri biber

1 sarı biber

2 çorba kaşığı soya sosu

Tuz

Karabiber

Eteri uzunlamasına ince ince doğrayın. Soğanları soyup dört parçaya bölün. Biberleri de temizleyip ince ince doğrayın.

Tereyağını bir tavaya alın, etleri ve soğanları ekleyip kavurun. Soğanlar kızarıncaya soya sosu ve karabiberi ekleyip servis tabağına alın. Sıcak servis yapın.

