



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ FAJİTA

<https://carrefoursa.com>

500 gram dana bonfile
2 adet soğan
1 adet çarlisyon biber
1 adet kapy biber
1 adet sarı dolmalık biber
1 yemek kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı tereyağı
Lavaş

Etlere bir gece önceden zeytinyağı ve ezilmiş sarımsak ile birlikte marine edin. Etlere, biberleri ve soğanları uzun uzun doğrayın. Wok tavada önce etleri zeytinyağında çevirin. Ardından sebzeleri de ekleyip soteleyin. Isıya dayanıklı bir kap ya da kayık güveç tabağını ocağa alın ve tereyağını eritin. Yemeği kaba aktarın. Lavaşları yemeğin üzerine kapatıp ısıtın. Lavaş arasına sararak servis yapın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 12.02.2024