



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EZOGELİN ÇORBASI

1 ay fincanı ince bulgur
1 ay fincanı pirinç
1 ay fincanı Kırmızı Mercimek
1 bař soğan
1 yemek kaşığı domates salçası ya da 2 adet ortaboy domates
1 ay kaşığı acı biber salçası
2 ay kaşığı nane
6 bardak su
2 yemek kaşığı bitkisel yağ
Tuz
Karabiber

Soğanı hafifçe pembeleşene kadar kavurunuz. İki orba kaşığı domates salçasını sulandırdıktan sonra pembeleşen soğana katınız. Biber salçası da katıp karıştırın. 6 bardak suyu ilave edin. Orta hararete kaynatın. Kaynayınca içine yıkanmış bulguru, mercimeği ve pirinci katın. Malzemeler yumuşayınca kadar kaynatın. Servis yapılırken isteğe bağlı olarak üstüne nane ilave edilebilir.
