



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EZMELİ SALATA

- 2 domates
- 1 çorba kaşığı kıyılmış maydanoz
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı nar ekşisi
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- Yarım demet Akdeniz yeşilliği
- 2 çorba kaşığı kruton ekmeğ (Küp şeklinde kızartılmış ekmeğ)
- 1 çorba kaşığı dolmalık fıstık

Domateslerin kabuklarını soyup rendeleyin. Kıyılmış maydanoz, nar ekşisi, nane ve zeytinyağını domatese ekleyip karıştırın. Akdeniz yeşilliklerini yıkayıp süzün. Dolmalık fıstık ve kruton ekmeği zeytinyağında kavurun. Servis kaselerine domatesli ezmeği paylaşın. Üzerlerine Akdeniz yeşilliklerini yayıp zeytinyağında kavurulmuş dolmalık fıstık ve kruton ekmeğini yeşilliklerin üzerine serpiştirin. Servis yapın.

