



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## EZME TOST

4 dilim tost ekmeđi  
1 tatlı kaşığı tereyağı  
2 dili taze kaşar

Tavaya tereyağı bırakılır, orta ateşte eriyince 2 dilim ekmeğ yerleştirilir. Üzerlerine kaşar konur, ikinci dilimler üzerine kapatılır. Püre aletiyle üzerine bastırılır. Bir yüzü kızarıncaya çevrilir, diğer yüzü de kızartılır ve tavadan alınır.

---