



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EZME TAVUK

2 adet tavuk göğüs eti
5-6 adet kornişon turşu
1 kase yoğurt
Yarım çay bardağı mayonez
1 kase ceviz içi

Göğüs etlerini haşlayın daha sonra elinizle parçalara ayırın.
Kornişonları minik minik doğrayın, ceviz içini de ilave edip hepsini karıştırma kabınıza koyun ve karıştırın.
Daha sonra yoğurdunuzu ve mayonezinizi ilave edip tekrar karıştırın.
