



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EZME TAVUK ÇORBASI

1 adet ufak tavuk  
1 ay bardağı sıvıyağ  
1 ay bardađı un  
1 tatlı kaşığı tuz  
8 su bardađı tavuk suyu

Tencereye tavuk konur. Üzerini aşacak kadar su eklenir ve tavuk yumuşayana kadar haşlanır. Sonra tavuk kemiklerinden ayrılır ve robottan geçirerek pre haline getirilir. Un ve sıvıyağ kavrulur. zerine tavuk suyu, tavuk püresi ve tuz eklenir, bir taşım kaynatılır.