



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PATATES EZME

3-4 adet orta boy haşlanmış patates
1 su bardağı kuru üzüm
2-3 diş sarımsak
Yarım demet maydanoz
Yarım demet taze soğan
Dereotu
Zeytinyağı
Limon
Karabiber, tuz kırmızı pul biber

Haşlanan patatesler bıçak yardımı ile birkaç parçaya bölünür ve çatal ile küçük parçalar haline gelinceye kadar ezilir. Kuru üzümler ılık su dolu küçük bir kase içine konular ve 10-15 dk bekletildikten sonra süzülür. Maydanoz, dereotu, taze soğan yıkanır ve ince ince kıyılır. Sarımsaklar çok az tuz eklenerek havanda dövülür. Geniş bir salata kâsesinde tüm malzeme zeytinyağı ve limon suyu eklenerek karıştırılır ve servis yapılır.