



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

EZME LAHANA

1 adet soğan
1 demet karalahana
1 demet pazı
2 adet soğan
1 ay bardağı zeytinyağı
1 atalı kaşığı iyağ
1 su bardağı mısır unu
2 adet domates
1 ay kaşığı tuz
karabiber

Lahanayı ve pazıyı yıkayın. İnce ince doğradıktan sonra suda haşlayın. Soğanı yağda pembeleşincee kadar kavurun. Doğranmış domatesi ilave edin. Bu karışıma ivağını ekleyin. Hazırladığınız sosu sebzelerle karıştırın. Dört su bardağı su ve mısır unu ekleyerek pişirin.