



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

EYŐİ (KASTAMONU)

Ömür Akkor

Ekő elmadan yapılır. Ekő elma kazanda kaynatılır, pelte haline getirilip süzölür. İyice soğutulunca katılaőan eyő kavanozlara konulur ve saklanır. Bu őekilde saklanan eyő iki yıl kendini muhafaza ediyor. Genelde su ile karışırılıp őerbet olarak içiliyor.