



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURDUN YAPILIŞI

1 kilo süt
2 orba kaşığı yoğurt mayası
1-2 ay kaşığı toz şeker

Süt kaynatılır, elin dayanabileceği sıcaklığa gelinceye kadar soğutulur. Sütün ılık olması makbuldür. Mayalanacağı kaba alınır ve bir kaptaki yoğurt mayası ve biraz süt ve şekerle karıştırılır. Daha sonra mayalanacak kaba dökülür bir kere yarıştırılıp ağzı kapatılıp. Küçük bir battaneye sarılarak bir kenarda kımıldatılmadan bekletilir. 4-5 saat içinde yoğurt hazır hale gelir. Yoęurttan tam yararlanılmak istenilirse 1 gün bekletilip öyle yenmelidir.

