



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## EV YAPIMI YOĞURT

Fatoş Aktaş

3 kg inek sütü  
3 yemek kaşığı yoğurt

3 kg sütü bir tencere de kaynatıyoruz ve biraz soğumasını bekliyoruz. serçe parmağımızla sıcaklığı kontrol ediyoruz parmağımız sıcaklığa 8 saniye dayanabiliyorsa sütümüz mayalanmaya hazır demektir. bir kasede 3 yemek kaşığı yoğurdumuzu kaynatığımız süttten bir kaç kaşık alarak seyreltip ılıtıyoruz. sonrasında da tenceremizin içine boşaltıp karıştırıyoruz. kapağını kapatıp üzerini bezle örtüyoruz. 6 saat mayalandırdıktan sonra açıyoruz. Yoğurdun ısısı oda sıcaklığına geldiğinde buzdolabında 1 gün dinlendiriyoruz.

