



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EVDE TANTUNİ

1/2 kilo kıyma
2 tane orta boy soğan
1 yemek kaşığı elma sirkesi
Biraz tuz, pulbiber
2 yemek kaşığı karabiber
Biraz yağ
Kişi sayısı kadar maydanoz
Hazır lavaş ekmeği

Kıymayı genişçe bir tencereye koyup üzerinede yarım çay bardağı su dökün. Hem döktüğünüz suyu hem de kendi suyunu çekene kadar pişirin kavrulmaya başlayınca küçük küçük doğradığınız soğanları da ilave edin. Yağın da koyun ve kavrulmaya bırakın. İndirmeden önce sirkeyi ve baharatları da koyup kavurmaya devam edin ve kurumadan altını kapatın. İnce kıyılmış maydanozları da tencerenin altını kapatınca ilave edin.