



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EVDE SOĞUK SIKIM ZEYTİNYAĞI YAPIMI

Olgunlaşmış zeytinleri toplayarak yıkayın ve güzelce temizleyin. Ardından çekirdeklerinden ayıklayarak blenderdan geçirin.

Zeytinleri bez veya tülbent yardımıyla güzelce sıkın.

Elde ettiğiniz yağı cam kavanoza alarak ışık görmeyecek şekilde muhafaza edin.

