



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EVDE NARENCİYE JÖLESİ

- 1 su bardağı limon suyu
- 1 su bardağı portakal suyu
- 1 su bardağı greyfurtsuyu
- 1 su bardağı mandalina suyu
- 2 su bardağı su
- 1,5 su bardağı şeker
- 1 su bardağı buğday nişastası

Su, nişasta tencereye bırakılır. Nişasta eriyene kadar karıştırılır. Diğer meyve suları ve şeker ilave edilir. Tencere orta ateşli ocağa oturtulur. Sürekli karıştırarak mağma gibi kaynayana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.

---