



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## EVDE KUMPIR

Refika Birgöl

Orta boy patates  
Barbekü Sos

Patatesleri folyo kağıda sararak 250 derecelik fırının altına koyun.Üzerine de bir fırın tepsinin ters çevirip yerleştirin. Yaklaşık 50 dakika sonra bastırarak kontrol edin. Eğer yumuşaksa olmuş demektir. Hala biraz sertse 10 dakikaya daha ihtiyacı olabilir. Patatesler olunca, folyo kağıdından çıkarın ve bıçakla ikiye aralayın. Bu noktada yaratıcılık tamamen size kalmış. Eğer benim önerilerimi duymak isterseniz, biraz tereyağı, kaşar peyniri ve tuzla veya sadece ev yapımı barbekü sosla bile güzel olduğunu söyleyebilirim.

