



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EVDE ELMA JÖLESİ

2 adet elma
3 su bardağı su
3 çorba kaşığı nişasta
1 çay bardağı şeker

Soğuk su, nişasta ve şeker tencereye konur. İyice karıştırılır. Orta ateşte şeffaflaşana kadar karıştırarak pişirilir. Elmalar soyulur, rendelenir ve hemen eklenir. Elmalarla birlikte 5 dakika daha pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuk olarak servise sunulur.
