



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EVDE BARDAKALTI

1 adet fırından ekmeğ hamuru

3 orba kaşığı sıvıyağ

İçi için:

250 gr kıyma

1 adet kuru rendelenmiř sođan

1 adet iri rendelenmiř domates

1 orba kaşığı kıyılmış maydanoz

1 ay kaşığı karabiber

2 ay kaşığı tuz

Sıvıyağ ve ekmeğ hamuru yoğrulur. 12 eşit parçaya bölünür. Her parça çay tabağı kadar açılır. Yağlanmış tepsiye dizilir. İ malzemesi iđden karıştırılır ve hamurların üzerine paylaştırılır. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 15 dakika kadar pişirilir