



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EV YAPIMI YOĞURT

2 litre süt

1 orba kaşığı yoğurt

Öncelikle sütü tülbentten süzerek tencereye alın. Tencereyi ocağa alın. Sütü ara sıra tahta kaşığla havalandırın. Kaynamaya başlayınca ateşi biraz kısın. 2 dakika daha kaynadıktan sonra ateşi kapatın.

Süt mayalayacağınız kabı masaya bir sofra bezinin üzerine alın. Ilıdıktan sonra sütü mayalanacağı kaba alın.

Yođurdu ilk seferde yoğurt ile mayalayın. Yođurdu biraz çatalla çırpıp öyle süte karıştırın. Kabin kapağını kapatıp sofra beziyle sarıp mayalanmak üzere bırakın.

5 saat sonra kontrol edin mayalanmışsa, örtüyü ve kapağı açıp iyice soğuduktan sonra buzdolabına kaldırın. Buzdolabında 24 saat bekletin.

