



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## EV YAPIMI MÜSLİ

Malzeme:

1 su bardağı yulaf ezmesi

1 adet elma

1 adet armut

bal

2 su bardağı yağsız süt

2 çorba kaşığı yağsız yoğurt

kuru üzüm, badem

Sütün içinde istediğiniz miktar balı eritin. Balın tozşekere göre daha fazla tatlandırdığını göz önünde bulundurun. Yulaf ezmesini iki ayrı kaseye alın ve ballı sütü ikisine de paylaşın. Meyveleri yıkadıktan sonra soyun ve küp küp doğrayın. Üzerine yağsız yoğurt ekleyin. İyice karıştırın. Zevkinize göre kuru üzüm ve badem ilave ederek servise hazır hale getirin.