



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EV USULÜ KÖFTE

150 gram kıyma
1 adet yumurta
Tuz
Karabiber
Kimyon
5 dilim bayat ekmek içi
1 adet soğan
5-6 dal maydanoz
Hazır barbekü sos

Bütün malzemeleri derin bir kaba alıp iyice yoğurun. Yoğrulan köfte harcından misket büyüklüğünde parçalar kopartıp yuvarlayarak köfteleri hazırlayın. Köfteleri yağlanmış fırın tepsisine dizin. Önceden ısıtılmış 170 dereceye ayarlı fırında 15 dakika kadar pişirin. İsteğe göre barbekü sos ile servis yapın.