



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETSİZ TÜRLÜ

- 15 adet fasulye
- 1 adet patates
- 2 adet kabak
- 2 adet patlıcan
- 1 adet kuru soğan
- 1 çorba kaşığı salça
- 2 su bardağı et suyu
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay bardağı sıvıyağ

İnce kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine salça konur. 1-2 dakika sonra sırasıyla ve 6'şar dakika arayla fasulye patates, patlıcan ve kabak konur. Tuz serpilir, et suyu katılır. Orta-kısık ateş arası 25 dakika pişirilir.
