



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETSİZ GÜVEÇ

2 adet patlıcan
2 adet kabak
2 adet havuç
2 adet patates
2 adet kırmızı biber
2 adet yeşil biber
1 diş sarımsak
2 adet domates
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber
1 su bardağı sıcak su
Dil peyniri

Sebzeleri ve sarımsağı soyup şeklinde doğrayalım.

Sebzeleri hafif yağda kavuralım. Sonra sebzeleri kak kak güveç kabına dizelim.Üzerine kereyağını ilave edelim.Sebzelerin üzerine kuz ve karabiber koyalım.

Daha sonra sıcak suyu ilave edelim. Önceden ısıtılmış 180° fırında 15 dakika pişirelim.Son olarak üzerlerine dil peyniri serpelim ve tekrar fırına verelim.

Peynir eriyene kadar güveci fırında bekletelim.

