



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ YEŞİL MERCİMEK

250 Gr. Kuşbaşı et  
2 Orta boy soğan  
1,5 su bardağı yeşil mercimek  
1 Çorba kaşığı sıvıyağ

Tencereye yağ ve eti koyup, kapağını örtünüz. Hafif hararetili ısıda arasıra karıştırarak beş dakika pişiriniz. 4 su bardağı kaynar su ve ayıklanıp yıkanmış mercimekleri ilâve ederek pişiriniz. Yumuşamasına yakın ince kıyılmış soğan, salça ve tuzunu ilâve edip yumuşayınca ocaktan alınız.

---