



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETLİ TÜRLÜ

1 adet kabak  
3 adet domates  
10 adet taze fasülya  
4 adet patates  
2 adet soğan  
300 gr kuzu kuşbaşı  
4 yemek kaşığı margarin  
1 kaşık salça  
yeteri kadar tuz biber

Orta boy bir tencerede, yağ, et ve doğranmış soğanları suyunu salıp tekrar çekinceye kadar kavurun. Daha sonra sebzeleri ayıklayın ve bu karışımın üzerine dökerek karıştırın. İsteğinize göre tuzunu ve biberini ilave ediniz. Daha sonra sebzelerin renkleri değişene kadar sote ediniz. Son olarak hazırlanan 4 bardak suyu üzerine dökerek tencerenin kapağını kapatın ve 45 dakika kadar pişirin. Sıcak olarak servis yapınız.

---