



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ TÜRLÜ

250 gram dana kuşbaşı ya da kemikli kuzu eti
1 adet soğan
4-5 diş sarımsak
1 tane patates
1 tane pırasa
1 tane kereviz
1 tane biber
1 tane patlıcan
1 tane havuç
2 yemek kaşığı salça
1 yemek kaşığı tereyağı
Su
Tuz

Bir tencerede yağı eritin ve eti kavurun. Üzerine doğranmış soğanı ve salçayı ekleyin ve kavurmaya devam edin. Ardından sırasıyla havuç, pırasa, patates, kereviz ve diğer malzemeleri ilave edip onları da kavurun. Tüm malzemenin üzerine çıkmayacak kadar su koyun, tuzu ilave edin ve kısık ateşte pişmeye bırakın.

