



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ TAZE NOHUT

Malzeme:

1 kg kabuklu nohut
3 kaşık tereyağı
3 büyük soğan
200gr koyun eti
2 domates
3 ya da 3.5 bardak su
1 demet dereotu
tuz

Yapılışı:

Bir tencereye yağ ve doğranmış konarak 5 dakika kavurun.
Kuşbaşı eti ilave edilir. 2 büyük domates ve su ilave edip etler pişmeye yüz tutuncaya kadar pişirilir.
Ayıklanmış taze nohut ilave edilerek 20-30 dakika daha pişirilir.
