



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ETLİ TAZE FASULYE

500 gram et  
3 baş soğan  
1 kilo çalifasulyesi  
2 kaşık sadeyağ  
250 gram domates  
Yeteri kadar tuz

Bir kap içinde et, yağ, kıyılmış soğan hep beraber kavrulur, domates ve su ilâve edilerek, yarı pişmiş hazırlanır. Çalifasulyesi ise ince kıyılmış, tuzla oğulup yıkanmış ete ilâve edilir. Domates koyarak pişirilir, ya da haşlanır, süzülür, et ilâve edilerek pişirilir.

[ML® Fasulye Çerplemesi \(görsel\)](#)