



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ TAZE FASULYE

Malzemeler:

1 kilogram taze fasulye,
250 gram et,
2 adet soğan,
2 adet domates,
1 tatlı kaşığı salça,
2 yemek kaşığı margarin
yeterince tuz.

Hazırlanışı: Yağı, doğranmış etleri, soğanları tencereye koyalım ve suyunu çekinceye kadar kavuralım. Salçayı ilave edip hepsini iki dakika kadar kavuralım. Daha sonra doğranmış domatesleri katalım. Yıkanmış ayıklanmış fasulyeleri tencereye boşaltalım, sararmaya başladığında tuz serpelim ve yemeğin suyunu koyalım. Kısık ateşte pişirelim ve yemeği dinlendirdikten sonra servis yapalım.

[ML® Fasulye Çerplemesi için tıklayın](#)
