



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETLİ TAZE FASULYE

### Malzemeler

- 1 kg. taze fasulye
- 1 baş kuru soğan
- 300 gr. kuş başı et
- 1-2 kaşık salça ( domates, biber karışık )
- 1-2 domates
- Tuz
- 1 tatlı kaşığı şeker
- 2 kaşık sıvı yağ

Fasulyeler yıkanıp ayıklanır. Arzuya göre dilim veya kuş başı doğranır. Soğanlar küçük doğranarak tencerede yağ ve etle kavrulur. Etler yumuşayınca salça da beraberce kavrulur. Fasulyeler de beraber kavrulup biraz tuz ve şeker ilave edilir. Üzerine küp küp doğranmış domatesler konularak susuz biraz daha kavrulur. Arzuya göre kaynar su ilave edilerek fasulyeler yumuşayana kadar kısık ateşte pişirilir.

---