



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETLİ TAZE FASULYE

1 kg taze fasulye  
350 gr dana kuşbaşı  
2 adet kuru soğan  
2 adet domates  
4 adet sivri biber  
1 çorba kaşığı salça  
1 çay bardağı çiçek yağı  
2 su bardağı su  
1,5 tatlı kaşığı tuz

Soğan ve yağ pembeleştirilir. Üzerine et atılır. Et suyunu bırakıp, çekince rende domates, salça ve tuz eklenir. 5 dakika sonra doğranmış fasulye ve biber ilave edilir. Fasulyeler sararana kadar birkaç dakika kavrulur. En son sıcak su katılır. Kapağı kapatılır, orta ateşte 40-45 dakika pişirilir.