



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ TAZE FASULYE

Malzeme:

1 kg. taze fasulye
250 gr. kuşbaşı dana veya kuzu eti
3 orta boy soğan
3 orta boy domates veya 2 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı tereyağı veya 1 çay bardağı zeytinyağı
Tuz

Yapılışı:

İnce ince doğradığınız soğanı yağda pembeleşinceye kadar kavurun. Kuşbaşı eti ilâve edip, kavurun. Domatesleri rendeleyip etlere ilâve edin. Etler pişene kadar tencereyi kısık ateşte tutun. Baş kısımlarını ve kılçıklarını ayıklayıp ikiye ayırdığınız fasulyeleri iyice yıkayıp pişen etlere ilâve edin. Yeterince tuz ve fasulyelerin üzerine çıkacak kadar su ilâvesiyle kısık ateşte pişirin.