



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## ETLİ TAZE FASULYE

### MALZEMELER

100 gr. yağsız kuşbaşı dana eti  
350 gr. taze fasulye  
1 adet orta boy domates  
1 adet sivri biber  
1 /4 orta boy soğan  
1 diş sarımsak  
2 tatlı kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı salça  
Tuz, karabiber

İnce doğranmış soğan, sarımsak ve et zeytinyağında düşük ısıda kavrulduktan sonra salça ilave edilip birkaç kez karıştırılır. Yıkayıp ayıklanmış taze fasulye eklenir. 5 dakika düşük ısıda kavrulduktan sonra üzerini geçmeyecek kadar su ilave edilip sebzeler yaklaşık 30 dakika düşük ısıda pişirilir. Ateşten alınmadan 5 dakika önce doğranmış domates, sivri biber ve tuz ilave edilip ateşten alınır.