



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETLİ TAZE FASULYE

1 kg. Fasulye  
2 Domates  
200 gr. Kuşbaşı et  
6 Bardak sıcak su  
3 Soğan  
5 Kaşık sadeyağ

Yağda, ince doğranmış soğanı 4-5 dakika kavurup kuşbaşı koyun eti ekleyin. Et suyunu salıp çekene kadar kavurun.

Sonra, soyulup doğranmış domates ve fasulyevi katıp. kapağını kapatın. Fasulyeler sarımsı bir renk alıncaya kadar 15-20 dakika pişirin.

Sonra 5-6 bardak sıcak su katın. Sebze ve etler yumuşayıncaya kadar pişirin.