



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ETLİ SEMİZOTU

Malzeme :

250 gr. kuşbaşı et,  
1 kg. semizotu,  
2 adet domates,  
2 kaşık pirinç,  
2 adet soğan,  
2 kaşık yağ,  
tuz.

Yapılışı:

- 1- Semizotunu ayıklayıp aktarma suretiyle yıkayınız (5-6 defa).
  - 2- Süzgece çıkarıp süzülmeğe bırakınız.
  - 3- Ete, soğanı, yağı koyup hafif kavurunuz.
  - 4- Domateslerin kabuklarını soyup doğrayıp ete ilave ediniz.
  - 5- 1-2 defa da domatesle karıştırıp domatesleri öldürünüz.
  - 6- 2 bardak sıcak su koyup etleri hafif pişiriniz.
  - 7- Servis tabağına boşaltıp servis yapınız.
-