



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ SEMİZOTU

<https://www.elele.com.tr>

1 tutam ayıklanmış semizotu
1 küçük havuç
1 kaşık kuşbaşı et
Zeytinyağı

Et ve havucu ayrı ayrı haşlayın. Haşlanan et ve havucu semizotu ve zeytinyağı ile bir tencereye alın, semizotu suyunu salıp çekene kadar pişirin. Püre haline getirin.

