



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ ŞEF ÇORBASI

300 gr kuzu kuşbaşı
1 adet havuç
1 çay bardağı nohut
1 çay bardağı buğday
1 kase yoğurt
2 çorba kaşığı un
8-10 dal dereotu
8 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 çay bardağı sıvıyağ

Tencereye yağ konur, ısınınca et atılır ve kavrulur. Üzerine minik küp şeklinde doğranmış havuç eklenir, birkaç dakika çevrilir. Sonra haşlanmış nohut, buğday katılır. 7 su bardağı sıcak su dökülür. Diğer bir kapta yoğurt, 1 su bardağı su, un ve tuz iyice çırpılır. Kaynamakta olan çorbaya katılır ve sürekli karıştırarak bir taşım kaynatılır. Servise konarken kıyılmış dereotuyla süslenir.