



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ SEBZE YEMEĞİ

4 patates
2 soğan
400 gram kuşbaşı et
3 diş sarımsak
2 adet sivri biber
1 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı tereyağı
Kekik, karabiber
Tuz

Tencerede doğranmış etleri susuz olarak 15 dakika kavurun. Üzerine irice doğranmış patates, salça, sarımsak ve rendelenmiş soğanı ekleyip pişirmeye devam edin. Son olarak suyu ve tereyağını da ilave edip baharatlarla tatlandırın. Çok az miktarda su bırakıp kapağını kapatıp kısık ateşte 35 dakika pişirin. Daha sonra sıcak olarak servis yapın. Taze kekiklerle tatlandırıp ikram edin.

