



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ SEBZE ÇORBASI

1 adet domates
1 kaşık bezelye
1 kaşık pirinç
1 adet minik havuç
1 kaşık haşlanmış, didiklenmiş kuşbaşı et
Zeytinyağı
Su

Domatesi rendeleyin, havucu küp küp doğrayın. Bütün malzemeyi bir tencereye koyup pişirin. Bebeğiniz küçükse çatalla ezin.

