



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ET SALATASI

200 gram haşlanmış yağsız danat eti  
Yeşil salatanın göbek kısımları  
1 fincan sirke  
zeytinyağı  
1 adet domates  
1 adet salatalık

Salata tabağına yeşil salatayı kıyıp yerleştirin. Üzerlerine lif lif didilmiş sığır etini koyunuz. Üstlerini haşlanmış yumurta, salatalık, domatesle süsleyiniz. Sofraya alacağınız zaman sosu koyunuz.

---