



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ET SALATASI

750 gram nuar et (rostoluk etten)  
10 adet salatalık turşusu  
6 adet soğan  
6 adet havuç  
1 göbek salata  
4 adet domates  
Maydanoz  
Tuz  
Az ayçiçek yağı  
Limon

Eti suda haşlayın. Ufak ufak doğrayın. Turşuyu, havucu, soğanı, göbek salatayı, domatesi, maydanozu da doğrayıp tuzu, yağı ve limonu hepsini karıştırın.