



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ETLİ SALATA

1 adet salatalık
2 tatlı kaşığı zeytinyağı
500 gram kuzu fileto
Sosu için:
2 çorba kaşığı taze kişniş (doğranmış)
1 çorba kaşığı esmer şeker
1 çay bardağı soya sosu
2 çorba kaşığı tatlı kırmızıbiber sosu
2 çorba kaşığı limon suyu

Isıtılmış yağda etleri yuvarlak tabanlı bir tavada ve yüksek ateşte kahverengileşinceye kadar yaklaşık 2-3 dakika soteleyin. Sos malzemelerini bir kapta karıştırın. Salatalıkları servis tabağına dilediğiniz kadar yerleştirin. Etleri üzerlerine koyun. Kişnişli sosu dökerek servis yapın.