



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ETLİ PIRASA

750 gr pırasa  
150 gr kuşbaşı et  
3 domates  
½ tatlı kaşığı domates salçası  
1/2 limon suyu  
Zeytinyağı  
Tuz

Çelik tencereye aldığımız eti, zeytinyağı ve su ile etimizi yarı pişmiş hale yakın pişirelim. Pırasalarımızın dış kabuklarını temizleyelim, 5-6 cm boyutunda doğrayalım, yeşil yapraklarının taze kısımlarını da kullanalım. Domatesleri küp yemeklik doğrayalım. Yarı pişmiş etlerimizin üzerine yıkanmış ve doğranmış pırasalarımızı ekleyelim, tencereyi çırparak su salmasını sağlayalım. Üzerine domatesleri ekleyelim, 1 su bardağı sıcak suda erittiğimiz domates salçasını dökelim. Pişmeye yakın limon suyu ve tuzunu ekleyelim. 20-25 dk orta hararetli ateşte pişirelim.