



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ PIRASA DOLMASI

Pırasanın beyaz yerlerinden parmak boyunda kesiniz. Bunları sıcak suda haşlayınız, üstünden boru gibi ikişer üçer kabuğu sıyrarak çıkarınız. Sonra koyunun yağlı ve boş yerinden alarak ince bir şekilde kıyma yapınız. İçine çentilmiş soğan, maydanoz, yeteri kadar (iyice yıkanmış) pirinç, tuz, biber katarak bir iç hazırlayınız. Bu içi pırasa yaprakları içine azar azar koyarak bir tencereye diziniz. Üstüne etsuyu da ilave ederek orta ateşte pişiriniz.

---